



AUS DEM SCHULLEBEN

AUS DER KLASSE NEPTUN (4.-6. JGST.)

WINTERSPORTWOCHE (1): KLETTERN



Zu Beginn haben wir uns alle im Werkraum getroffen, dann sind wir mit dem Bus zur Kletterhalle in Weilheim gefahren. Dort haben wir Schuhe und Klettergurte bekommen und haben ein paar Übungen gemacht, zum Beispiel mussten wir eine Übung mit Gummibändern machen und eine Übung, wo man eine bestimmte Anzahl von Klammern bekommen hat und die wiederum an andere dranstecken musste, so dass man am Ende keine Klammern mehr hat. Aber es gab nicht nur eine Kletterhalle, sondern



auch eine Boulderhalle. Amelie und ich hatten ein bisschen Angst, deswegen sind wir zuerst in die Boulderhalle gegangen, doch da sind wir nicht lange geblieben, denn es war uns ein bisschen zu langweilig, deswegen haben wir uns beide getraut und sind runter zur Kletterhalle gegangen. Als ich dann eingeseilt wurde, hatte ich doch ein bisschen Angst, doch dann habe ich mich getraut und bin ganz schnell hoch- und runtergeklettert. Als ich dann wieder unten war, war ich sehr stolz



auf mich. Als ich dann ein paarmal geklettert bin, habe ich gemerkt, dass es mir erstaunlich viel Spaß gemacht hat. Oben war ein Buzzer, den ich dann auch gedrückt habe, und ich habe noch verschiedene Sachen ausprobiert, zum Beispiel bin ich nur an den pinken Griffen hochgeklettert. Zwischendurch haben wir auch eine Pause gemacht. Was ich aber schade fand, war, dass es so schnell zu Ende war, ich wäre gerne noch länger dort geblieben. Am Ende sind wir mit dem Bus wieder zur Schule gefahren und ich bin nach Hause gefahren.



(Bella)

WINTERSPORTWOCHE (2): SCHWIMMEN

Am Anfang haben wir uns alle im Kunstraum getroffen und sind um 8:00 Uhr mit mehreren Autos nach Garmisch-Partenkirchen ins Wellenbad gefahren. Dort haben wir erstmal ein bisschen gewartet und sind dann in die Umkleiden gegangen und haben uns umgezogen, dann durften wir rein und sind direkt in die Becken gesprungen. Im Schwimmbad gab es 2 Rutschen, eine spiralförmige und eine extrem steile! Jemand ist dann die steile Rutsche gerutscht und dann haben sich auch andere getraut. Beim 2. Mal im Schwimmbad hat sich Lisa auch getraut, die steile Rutsche zu rutschen, und Joachim ist vom 5-er gesprungen! Alle standen unten und haben geklatscht.

Beim 3. Mal habe ich mich auch getraut und bin sie 5 oder 6 Mal gerutscht, das hat richtig Spaß gemacht! Wir sind auch mal zu siebt die andere Rutsche im Schneidersitz gerutscht und dadurch haben wir uns im Kreis gedreht. Um 12:00 Uhr mussten wir raus und haben uns abgeduscht, umgezogen und geföhnt. Dann haben wir Brotzeit gemacht, sind in die Autos eingestiegen und sind wieder zurück zur Schule gefahren. Dort habe ich gegessen und bin nach Hause gefahren.

(Alina)



KRAPFENREZEPT

IHR BRAUCHT

FÜR DEN HEFETEIG:

- 200 ml lauwarme Milch
- 70 g Butter
- 500 g Weizenmehl (Type 405)
- 50 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- $\frac{1}{2}$ TL Salz
- $\frac{1}{2}$ Würfel frische Hefe (21 g)
- 3 Eigelbe (Gr. M)
- etwas Mehl zur Teigverarbeitung

AUßERDEM:

- 700 ml neutrales Pflanzenöl zum Frittieren (z. B. Sonnenblumenöl)

FÜR DIE FÜLLUNG:

- wahlweise 400 g Konfitüre (ohne Stückchen)
- oder Nutella, oder Vanillepudding oder ???

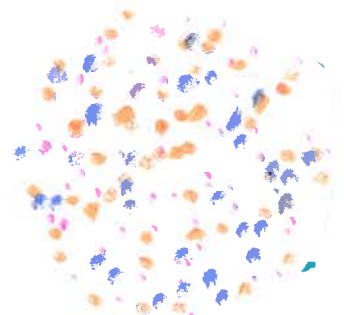
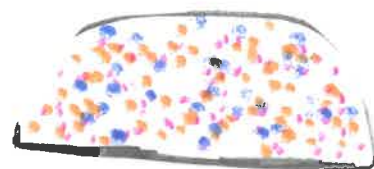
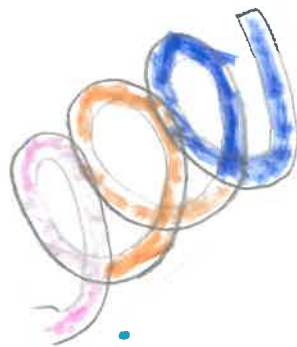
1. Für den Hefeteig Milch und Butter in Stücken in einem Topf erwärmen. Mehl in eine Schüssel geben und mit Zucker, Vanillezucker und Salz vermischen. Hefe dazu bröseln und dann mit dem lauwarmen Milch-Buttermix übergießen. Eigelbe zugeben und alle Zutaten ca. **5 Minuten** zu einem glatten Teig kneten. Zugedeckt ca. **30 Minuten** ruhen lassen.
2. Den aufgegangenen Hefeteig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche durchkneten. Anschließend in ca. **12 Stücke** teilen. Zu Kugeln formen und mit Abstand auf ein Blech mit Backpapier setzen. Zugedeckt mit einem sauberen Geschirrtuch weitere **30 Minuten** gehen lassen.

3. Das Öl in einem Topf erhitzen. Vorsichtig die Krapfen in das Fett geben. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen denn heißes Öl ist sehr gefährlich. Hitze reduzieren und die Krapfen von beiden Seiten langsam ca. 3 Minuten goldbraun ausbacken. Die geringe Hitze ist notwendig damit der Krapfen innen durchbacken kann. Mit einer Schaumkelle die Krapfen aus dem Fett holen und auf einem Stück Küchenpapier abkühlen lassen.

4. Die Konfitüre (oder andere Füllung) in einen Spritzbeutel mit dünner Lochtülle füllen.

Krapfen mit der Konfitüre füllen und beliebig mit Puderzucker bestäuben. Einen Krapfen kannst du auch mit Senf füllen. Derjenige, der den Senfkrapfen erwischt, muss nun die Küche aufräumen, bevor sie oder er einen besser gefüllten Krapfen erhält. 😊

(von Lisa)



FASCHING IM ZOO

„Juchu, heute ist Fasching im Zoo!“, brüllt Bruno der Bär in seinem Faschingskostüm. „Lass mich in Ruhe, du Plappergei!“, schreit Leo der Löwe und rutscht auf einer Banane aus. „Diese dummen Leute! ARRRR!“, ärgert sich Leo. Plötzlich watschelt die Pinguin-Crew in ihren Clownskostümen aus dem Gebüsch hervor und singt: „Tri-tra-trallalla, die Kasperle sind wieder da!“ Nun machen alle einen Purzelbaum und überrollen den Löwen. Der Löwe schreit: „Aua!“, und verzieht sich in seine Höhle. Doch wenig später kommt er tatsächlich wieder heraus. Er möchte mitfeiern und hat sich sogar verkleidet. Er hat ein rosafarbenes Tutu an. Alle im Zoo müssen lachen. Da kommt die Elster Elsa und hängt die Schnur mit den Gummimäusen auf. Jeder schnappt sich eine Maus und ist glücklich.

(Eine Faschingsgeschichte von Amelie, Fabian und Jasmin)

FINDE 7 WÖRTER ZUM THEMA FASCHING!

A	W	B	H	E	R	I	R	D	Y	R	K	S
G	I	R	L	A	N	D	E	W	U	S	O	N
O	J	N	B	G	H	K	L	W	X	Z	S	Y
C	E	B	V	C	T	A	P	O	R	M	T	U
L	F	J	I	A	R	L	Z	A	O	U	U	R
O	O	F	A	S	C	H	I	N	G	D	E	A
W	Z	Y	G	H	X	U	Z	T	P	M	M	X
N	Y	A	B	C	R	F	H	M	Q	R	Y	L
P	C	K	R	A	P	F	E	N	O	L	P	Q
R	D	X	H	B	C	N	X	M	F	U	M	A
K	U	A	A	G	E	D	E	B	L	P	L	M
P	F	G	I	Q	X	Y	P	G	L	M	X	C
C	A	E	R	S	C	H	M	I	N	K	E	U

Ü= UE

(Ein Rätsel von Fanny und Luca)

Lösung auf Seite 6

SCHATTENSPIELRÄTSEL

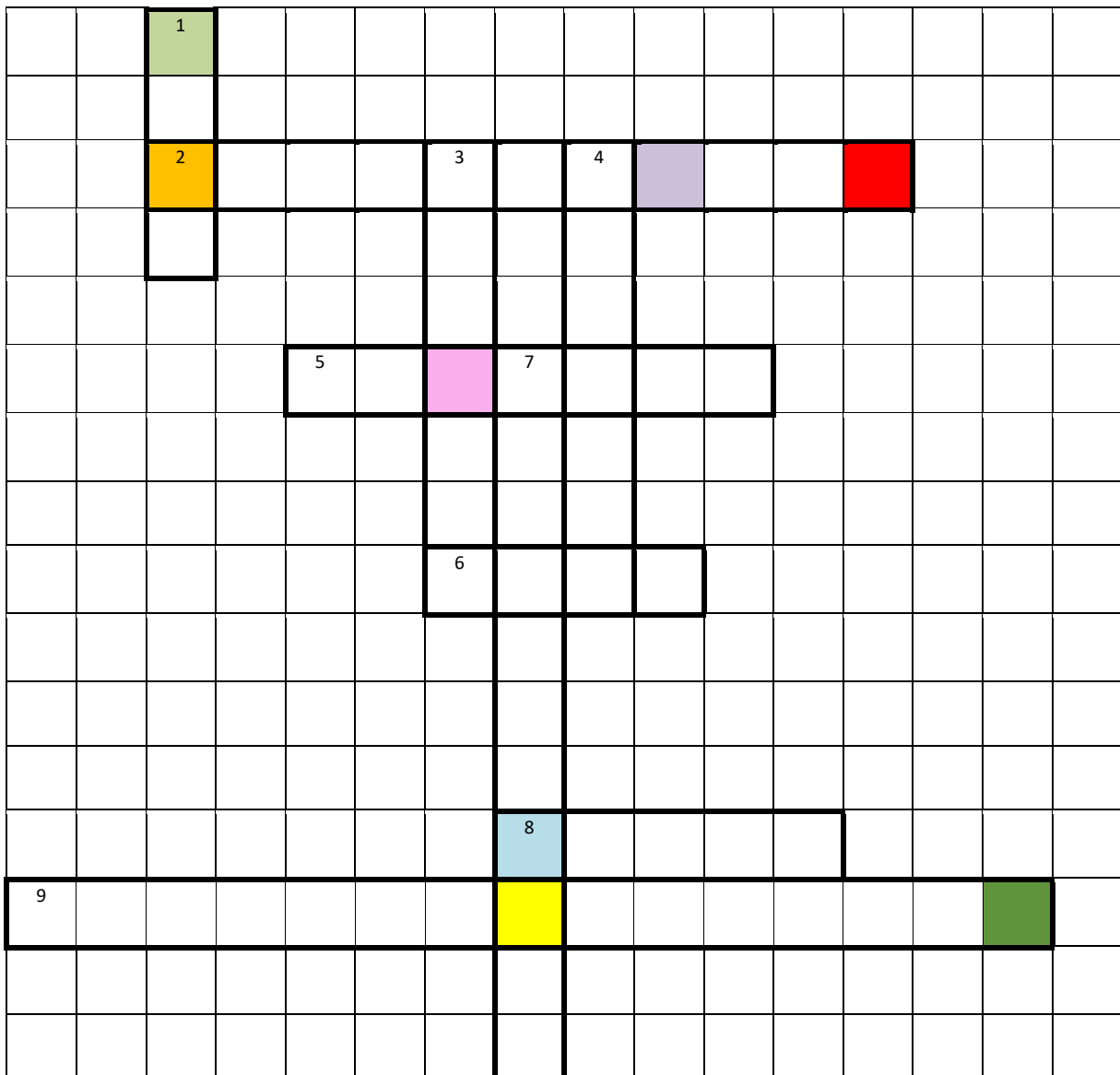


Ordne zu:
Paradiesvogel, Banane,
Sprayer, Hexe, Einhorn,
Verbrecher



KREUZWORTRÄTSEL

1. Wo wird viel gefeiert?
2. Was essen Kinder gerne?
3. Welches Tier hat einen langen Hals?
4. Welches Tier hat einen Rüssel?
5. Wo ist an Fasching manchmal Senf drin?
6. Was schwimmt auf dem Wasser und quakt?
7. Das backt man in der Pfanne und tut anschließend Marmelade drauf.
8. Wer ist im Zirkus immer so lustig?
9. Wo werden Süßigkeiten vom Wagen geworfen?
(Tipp: Es ist kein Faschingsumzug)



Ü = Ü; ß = ß

LÖSUNGSWORT:



LÖSUNG „7 WÖRTER ZUM THEMA FASCHING“

A	W	B	H	E	R	I	R	D	Y	R	K	S
G	I	R	L	A	N	D	E	W	U	S	O	N
O	J	N	B	G	H	K	L	W	X	Z	S	Y
C	E	B	V	C	T	A	P	O	R	M	T	U
L	F	J	I	A	R	L	Z	A	O	U	U	R
O	O	F	A	S	C	H	I	N	G	D	E	A
W	Z	Y	G	H	X	U	Z	T	P	M	M	X
N	Y	A	B	C	R	F	H	M	Q	R	Y	L
P	C	K	R	A	P	F	E	N	O	L	P	Q
R	D	X	H	B	C	N	X	M	F	U	M	A
K	U	A	A	G	E	D	E	B	L	P	L	M
P	F	G	I	Q	X	Y	P	G	L	M	X	C
C	A	E	R	S	C	H	M	I	N	K	E	U



Banane



Einhorn



Hexe

Lösung zum
Schattenspiel-
rätsel



Paradies-
vogel



Sprayer



Verbrecher

LÖSUNG KREUZWORTRÄTSEL

		F												
		E												
		S	Ü	ß	I	G	K	E	I	T	E	N		
		T				I		L						
						R		E						
				K	R	A	P	F	E	N				
						F	F	A						
						F	A	N						
						E	N	T	E					
							N							
							K							
							U							
							C	L	O	W	N			
F	A	S	T	N	A	C	H	T	S	U	M	Z	U	G
							E							
							N							

LÖSUNGSWORT:

F A S C H I N G

DAS NOSTALGIE-RÄTSEL

... Und hier noch, weil ihr grad ratetechnisch schon so schön warmgelaufen seid, das ultimative Nostalgie-Rätsel aus der PenzWeek-Redaktion: **Um welche sportliche Schönheit handelt es sich bei dem Herrn im schwarzen Trikot rechts ...?** Die Auflösung gibt's in der nächsten PenzWeek. Man muss auch mal warten können ☺.



PENZWEEK

BITTE DRAN DENKEN:

BESTELLSCHLUSS =

Donnerstag der Vorwoche,

24:00 Uhr!

Speiseplan			
09. Woche vom 27.02.2023 bis zum 03.03.2023 für Montessori-Schule Penzberg			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Suppe	
		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstl und Brot (Kartoffeln, Wurzelgemüse, Speck (Nitrid), Dinkelmehl (Gluten), Roggenmehl, Sauerteig, Hefe)	
		Essen 1	
Grießbrei mit Butter und Zimt (Hartweizengrieß (Gluten), Milch (Lactose), Zucker, Zimt, Butter)	Spaghetti Bolognese (Nudeln (Gluten/Glutenfrei auf Anfrage), Rinderhack, Wurzelgemüse (Sellerie), Zwiebeln, Kräuter, Tomaten)	Zucchini Schnitzel mit Tomatenreis (Zucchini, Reis, Tomaten, Mehl (Gluten), Ei)	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln (Dinkelmehl (Gluten), Ei, Käse (Bergkäse, Emmentaler (Lactose)), Sahne, Gemüsebrühe, Zwiebeln)
fleischlos,	Rindfleisch,	fleischlos,	fleischlos,
		Essen 2	
Gemüserisotto (Arborio Reis, Wurzelgemüse (Sellerie), Brokkoli, Paprika, Kirschtomaten, Parmesan)	Kartoffel Gemüse Gratin (Kartoffeln, Wurzelgemüse (Sellerie), Sahne (Lactose), Käse, Brokkoli, Blumenkohl)		Cocos Curry mit Basmatireis (Basmati Reis, Wurzelgemüse (Sellerie), Currypaste, Cocosmilch, Paprika, Brokkoli)
fleischlos,	fleischlos,		fleischlos,
		Essen 3	
		Essen 4	
		Nachtsch 1	
Vanillepudding (Milch (Lactose), Zucker, Vanilleschoten, Stärke)	Bananenmilch (Bananen, Milch (Lactose), Honig)	Obstsalat (Orangen, Apfel, Ananas, Mango)	Waldbeeryoghurt (Waldbeeren (Erdbeeren, Brombeeren, Johannisbeeren, Blaubeeren, Joghurt (Lactose), Zucker)
		Nachtsch 2	
		Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)	
		Salatteller	
Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat
		Beilagensalat	
kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat
			Änderungen vorbehalten!

Speiseplan			
10. Woche vom 06.03.2023 bis zum 10.03.2023 für Montessori-Schule Penzberg			
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Suppe	
Lauchcremesuppe mit Kartoffeln und Brot (Wurzelgemüse (Sellerie), Sahne (Lactose), Dinkelmehl (Gluten), Hefe)			
		Essen 1	
Spaghetti Napoli (Nudeln (Gluten/Glutenfrei auf Nachfrage), Tomaten, Wurzelgemüse (Sellerie), Kapern, Kräuter, Oliven, Parmesan)	Ofenkartoffeln mit/ohne Garnelen und Dip (Kartoffeln, Garnelen, Quark (Lactose), Kräuter, Avocado, Tomaten)	Wiener Würstl mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (Sauerkraut, Speck, Kartoffeln, Wurzelgemüse, Milch (Lactose), Butter)	Penne Quattro Formaggi (Nudeln (Gluten/Glutenfrei auf Anfrage, Sahne (Lactose), Zwiebeln, Gemüsebrühe, verschiedene Käse)
fleischlos,	Fisch,	Schweinefleisch,	fleischlos,
		Essen 2	
	Gemüselasagne (Nudeln (Gluten), Milch (Lactose), Tomaten, Zucchini, Wurzelgemüse (Sellerie), Paprika, Käse)	Spinat Risotto (Arborio Reis, Gemüsebrühe (Sellerie), Spinat, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten, Parmesan (Wählbar))	Kartoffelspalten mit selbstgemachten Dips (Kräuterquark, BBQ Soße, Ketchup, etc.)
	fleischlos,	fleischlos,	fleischlos,
		Essen 3	
		Essen 4	
		Nachtsch 1	
Schokoladenpudding (Milch (Lactose), Schokolade, Stärke, Zucker)	Ananas Kiwi Apfel Smoothie (Apfel, Ananas, Kiwi, Apfelsaft)	Orangenquark (Quark, Orangen, Orangensaft, Sahne (Lactose), Palmzucker)	Joghurt mit Obst (Joghurt (Lactose, Apfel, Birnen, Orangen)
		Nachtsch 2	
		Nachtsch 3 (Bio-Obst, Bio-Rohkost, Bio-Nachtsch)	
		Salatteller	
Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat	Großer Rohkostsalat
		Beilagensalat	
kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat	kleiner Rohkost Beilagensalat
			Änderungen vorbehalten!

Montessori-Schule Penzberg, Seeshaupter Straße 32, 82377 Penzberg, www.montessori-penzberg.de/schule
 (Soweit nicht anders angegeben, stammen die Beiträge aus der PenzWeek-Redaktion der Montessori-Schule Penzberg.)