



## AUS DEM SCHULLEBEN

### AUS DER KLASSE SIRIUS 9/10 UND DEM AK JOBMESSE

Anfang Oktober fand zum zweiten Mal die Jobmesse in der alten Wellenbadturnhalle in Penzberg statt. Die Schüler\*innen der Klasse Sirius 9/10 haben sich bei der Verpflegung der Besucher\*innen kräftig eingebracht. Vielen Dank auch an Yvonne Maily und den AK für die Unterstützung!



AUS DER MITTELSTUFENKLASSE NEPTUN (4.-6. Jgst.)

Liebe Leser und Leserinnen,  
wir haben letzte Woche gekocht und  
möchten hier unsere superleckeren Rezepte  
an euch weitergeben.

Wir hatten jede Menge Spaß beim Kochen und beim Schmausen und  
wünschen euch ebenfalls viel Spaß beim Ausprobieren.







## Rezept Eistee Cocktail:

500ml Pfirsicheistee

500ml Waldbeereistee

50ml Himbeersirup

5 Spritzer Limettensaft

# Allgäuer KÄSSPÄTZLN

## SPÄTZLETEIG

500 g Mehl

1 TL Salz

6 Eier

150–250 ml Mineralwasser



## ZUM ANRICHTEN

2–3 Zwiebeln

100 g Butter

200 g Romadur

200 g geriebener Bergkäse

Schnittlauch

Aus Mehl, Salz, Eiern und Wasser mit den Knethaken des Handrührgerätes einen Spätzleteig herstellen. Der Teig sollte zäh reißend sein. Kurz ruhen lassen.

Die Zwiebeln schälen und in kleine Würfel schneiden. In der heißen Butter goldbraun rösten.

Den Romadur klein würfeln.

Reichlich Salzwasser zum Kochen bringen und den Spätzleteig mit einem Spätzlehobel portionsweise in das kochende Wasser hobeln. Wenn die Spätzle an die Wasseroberfläche kommen, sind sie fertig. Dann sofort mit einem Sieb entnehmen und in einer Schüssel abwechselnd mit den beiden Käsesorten schichten. Zum Schluss die gerösteten Zwiebeln darübergeben, mit Schnittlauch bestreuen und sofort servieren.

*Tipp:* Den Spätzlehobel nach Gebrauch in kaltem Wasser einweichen, dann lässt er sich leichter reinigen.

Nachspeise: Keksjoghurt (Neptun Freestyle Joghurt)

500g Naturjoghurt

5 Butterkekse

5 Oreokekse

Kekse in den Joghurt zerkrümeln und alles gut mischen

## AUS DEM ELTERNBEIRAT

### NACH DEN EB-WAHLEN

Nach den EB-Wahlen ist vor der Arbeit – vielen Dank an alle Eltern, die sich dieses Schuljahr zu Elternsprechern wählen haben lassen! Vielen Dank auch für die Bereitschaft zur Übernahme zusätzlicher Ämter wie der Betreuung unserer Arbeitskreise. Who-is-who entnehmt ihr dem Foto und der Liste unten.



Name	Klasse	Amt / AK-Betreuung
<b>Vorne (jeweils v. l. n. r.)</b>		
Ahrens Suwanna	EB Neptun	Weihnachtsfeier
Holdenrieder Andrea	EB Saturn	
Woy Kristin	EB Mars	Abschlussfeiern, Elternschule
Maily Yvonne	EB Mars	Jobmesse
Gröger Jasmin	EB Sirius 9	2. Vorsitzende
Gerdes Claudia	EB Kassiopëia	
Zeller Michael	EB Neptun	
<b>Mitte</b>		
Nicki Fügner	EB Sonne	
Kati Schramm	EB Kassiopëia	
Heiß Anika	EB Sirius 9	
Eberl Jack	EB Sirius 10	Kasse
<b>Hinten</b>		
Mayer Markus	EB Mond	Sommerfest
Otero Y Alonso David	EB Mond	
Basedow Janine	EB Neptun	1. Vorsitzende
Raab Ben	EB Erde	Schriftführer, Jahrbuch
Richter Sabine	EB Saturn	1. Schultag
Amberger Jörg	EB Erde	Tag der offenen Tür
Bauer Stefan	EB Sonne	
<b>Nicht auf dem Bild</b>		
Garayhi Nina	EB Sonne	
Lampert Melanie	EB Saturn	

# PENZWEEK

BITTE DRAN DENKEN:  
BESTELLSCHLUSS =  
Donnerstag der Vor-  
woche, 23:59 Uhr!

23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne Arrabiata <sup>(G, Sel, G1)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweinebraten mit Kartoffelknödel <sup>(Sul, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ofenkartoffeln mit Kräuterquark oder Quacamole <sup>(M)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti Bolognese <sup>(G, Sel, G1)</sup></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartoffel-Gemüse Pfanne <sup>(ME, Sel)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kein Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milchreis mit Beerenkompott <sup>(M, ME)</sup></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegane Kürbissuppe mit Brot <sup>(G5, G, G2, Sel)</sup></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemüse Laksa <sup>(Ei, G, Sel, Saj, G1)</sup></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• großer Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• großer Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• großer Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• großer Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kleiner Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kleiner Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kleiner Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kleiner Rohkostsalat <sup>(Snf)</sup></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schokoladen Pudding <sup>(M, ME)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bananenmilch <sup>(M, ME)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ananas Orangen Smoothie</li> </ul>