



AUS DEM SCHULLEBEN

AUS DER KLASSE ERDE (1.-3. JGST.)

DER ERSTE SCHULTAG





DIE KLASSE ERDE FEIERT ERNTEDANK

Passend zum Erntedankfest verwandelte sich der Raum der Mittagsbetreuung vor kurzem in eine duftende Schulküche. Gemeinsam haben die Drittklässler*innen eine köstliche Gemüsesuppe gekocht.

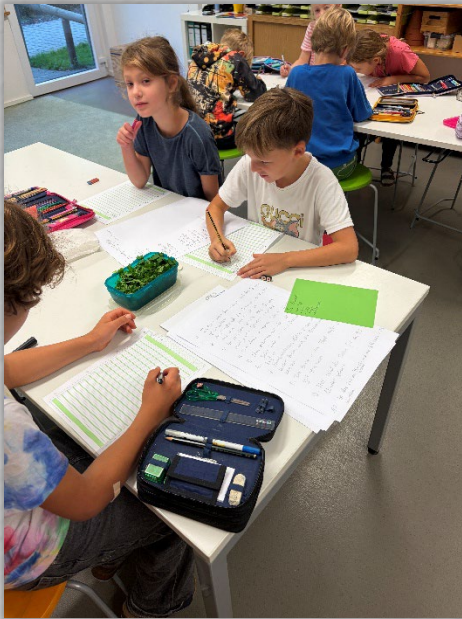


Schon im Vorfeld war die Freude riesig. Die Kinder überlegten gemeinsam, welche Zutaten für eine feine Suppe nötig sind. Gemeinsam überlegten wir uns, wer welches frische Gemüse von zu Hause mitbringen kann. Außerdem konnten wir ein paar unserer eigenen Kartoffeln ernten, die wir im Frühjahr im Hochbeet der Klasse Erde gepflanzt hatten!

Mit vollem Körpereinsatz ging es an die Arbeitsschritte:

1. **Gemüse vorbereiten:** waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. **Anschwitzen:** Zwiebeln und Wurzelgemüse im Topf anbraten, bis es wunderbar duftet.
3. **Kochen:** mit Wasser und Brühe aufgießen und alles sanft köcheln lassen.
4. **Abschmecken:** mit Salz, Pfeffer und frischen Kräutern verfeinern.





Parallel zum Kochen nutzten die Kinder die Gelegenheit, ihr Wissen aus dem Deutschunterricht direkt in die Praxis umzusetzen: Sie übten das Verfassen einer Vorgangsbeschreibung und schrieben Schritt für Schritt das Rezept auf. Auch das Aufräumen nach dem Kochen verlief mit bester Laune. Ein Kind rief stolz beim Abspülen: „Ich kann supergut abwaschen! Das mache ich beim Campen schließlich auch immer!“

Das Ergebnis konnte sich wahrlich sehen und schmecken lassen: Der Suppentopf wurde im Nu bis zum allerletzten Kartoffelstück blitzblank aufgegessen!





Damit ihr zu Hause ebenfalls in den Genuss kommen könnt, hat die Klasse Erde ihr Rezept für euch aufgeschrieben.

Vanessa Simmich

WIR KOCHEN EINE ERNTEDANK-GEMÜSESUPPE

Zutaten

- 1 kg Kartoffeln
- 1 kg Karotten
- 1 Kohlrabi
- 1 kleiner Hokkaido-Kürbis
- 1 Stange Lauch
- 1 Zucchini
- 2 EL Gemüsebrühe
- 1½ Liter Wasser
- 1-2 EL Bratöl

Wer mag: Wienerwürstchen, Backerbsen und Petersilienblätter

Wir brauchen einen großen Topf, einen Gemüseschäler, ein kleines Messer und ein Schneidebrett.

Zubereitung

1. Als Erstes schälen wir die Karotten, die Kartoffeln und den Kohlrabi.
2. Als Nächstes waschen wir den Lauch und schneiden ihn in feine Ringe. Auch der Kürbis muss gut gewaschen werden.
3. Nun schneiden wir die Karotten in dünne Scheiben. Die Kartoffeln, den Kohlrabi und den Kürbis schneiden wir in kleine Würfel.
4. Anschließend kommen das Bratöl und das Gemüse in den Topf. Das Gemüse wird ca. 5 Minuten angebraten.
5. In der Zwischenzeit das Wasser im Wasserkocher kochen. Wenn das Wasser kocht, schütten wir es in den Topf mit dem angebratenen Gemüse und mischen die Gemüsebrühe dazu. Gut umrühren und nun 40 Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.
6. Wer mag: Ganz am Schluss kann man die Wienerwürstchen in Scheiben schneiden und die Petersilienblätter abzupfen und dazugeben.
7. Schließlich können wir die Suppe in Schüsseln geben und genießen. Mit Backerbsen schmeckt es besonders lecker!

GUTEN APPETIT!



Lieber Elternbeirat,
ganz herzlichen
Dank für euer
Engagement!!

AUS DEM ELTERNBEIRAT

Der neue Elternbeirat des Schuljahres 2026/27 ist gewählt!

Grundstufe		Mittelstufe		Oberstufe	
Larissa Stuke	Erde (1-3)	Hannah-Sophie Buchner	Kassiopeia (4-6)	Andreas Steinbrückner	Mars (7)
Sandra Timm	Erde (1-3)	Stefan Bauer	Kassiopeia (4-6)	Nicki Fügener	Mars (7)
Tania Ondraschek	Erde (1-3)	Janine Basedow	Kassiopeia (4-6), 2. Vors.	Lisa Fischer	Mars (7)
Leo Laßmann	Mond (1-3)	Nadine Amberger	Neptun (4-6)	Bas Klein Paste	Saturn (8), 1. Vors.
Ben Ege-Raab	Mond (1-3)	Michael Zeller	Neptun (4-6)	Natalie Taube	Saturn (8)
		David Risa	Sonne (4-6)	Sascha Lückel	Sirius 9
		Carina Hilber	Sonne (4-6)	Kristin Woy	Sirius 9
				Sandra Glahn	Sirius 10
				Bernadette Brettner	Sirius 10

Oberste Reihe: Sandra Timm, Nadine Amberger, Andreas Steinbrückner

Mittlere Reihe: Stefan Bauer, Kristin Woy, Natalie Taube, Leo Laßmann, Lisa Fischer, Ben Raab

Vordere Reihe: Bas Klein Paste, Tania Ondraschek, Hannah-Sophie Buchner, Janine Basedow, Michael Zeller, Larissa Stuke
(jeweils von links nach rechts)



PENZ WEEK

AUS DER ELTERN SCHAFT

EINLADUNG ZUM FRAUENKREIS

Unsere Schölermmas Sandra Glahn und Katja Zenz bieten an:



Frauenkreis

Gemeinsam überwindern.

HALT FINDEN • VERTRAUEN • VERBINDUNG

Du machst so viel für andere. Hier ist Zeit für dich.

Zur Ruhe kommen und aus dem Funktionieren aussteigen.

Sanfte Atemübungen und Impulse für dein Nervensystem.

Wieder spüren, was du brauchst.

Achtsame Körper- und Sinnearbeit – in deinem Tempo.

Dir Halt geben, wenn Gefühle viel werden.

Praktische Übungen und psychologische Impulse für deinen Alltag.

Teilen, was dich bewegt und Unterstützung erleben.

Ehrlicher Austausch mit Frauen, die du über die sechs Abende kennenlernst.

Sechs Abende unter uns
feste Gruppe • maximal 8 Teilnehmerinnen

360 € pro Person
für alle 6 Abende

Termine • jeweils 19:30 Uhr
11.11.2026 • 25.11.2026 • 09.12.2026
13.01.2027 • 27.01.2027 • 10.02.2027

DEINE WEGBEGLEITERINNEN

Katja Zenz
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Systemische Individual-, Paar- und Familientherapeutin

Sandra Glahn
Mentorin für weibliche Wertschätzung
Coach für The Work nach Byron Katie
Embodied Breathwork Coach

Fragen & Anmeldung

info@sandraglahn.de • mail@katja-zenz.com
Du bist unsicher, ob der Kreis zu dir passt? Sprich uns gerne an.
Praxis: Bahnhofstr. 11, Penzberg



AUS DEM VORSTAND

UNSERE SCHÜLER*INNEN AUF SAT.1 BAYERN!

<https://www.joyn.de/play/serien/1730-sat1-bayern/2026-227-die-sendung-vom-30092026>

Ab Minute 8 findet ihr den Beitrag aus der Monte Penzberg – sehenswert (abgesehen von der falschen Namensschreibweise unserer Schülerin Felipa ☹️)! Wir sind sehr stolz auf euch, liebe Schüler*innen!!

EXTERN



LESECLUB MIT HUND

aufgrund der hohen Nachfrage

ab sofort mit Anmeldung

- Einmal Anmelden - sechs Mal teilnehmen
- Dienstags 16:30-17:30
- Stempelkarte mit Pfote für den Lesclub
- Urkunde für Hundevorleser nach Abschluss



Bücherei PENZBERG
huecherei@penzberg.de
08956/813-750



WIRKWERK KINDER-THEATERTAGE 2026

TICKETS UNTER ZUENFTICK.DE



Mo 16.11.	16:00 Uhr Der kleine Wassermann Carsten Dittrich in Weilheim	
Fr 20.11.	15:30 Uhr Die Riesin und ihr Topf Theater Maren Kaun in Peißenberg	
So 22.11.	16:00 Uhr Schlafel Dornröschen im Bett zu spielen Jenapuppets in Seehausen	
Do 26.11.	15:00 Uhr Klangfäden Theater Courturier in Murnau	

